

Speiseplan vom 20.06.- 24.06.22

Montag

Salat (S/SF/Z)
Nudeln mit Tomatensoße (G)
Obst

Dienstag

Salat (S/SF/Z)
Ofenkartoffeln mit Tsatsiki (M)
Quark (M)

Mittwoch

Salat (S/SF/Z)
Minestrone mit Tortellini (G/M/E)
Joghurt (M)

Donnerstag

Salat (S/SF/Z)
Gefüllte Zucchini mit Reis und Soße (M/G)
Eis (M)

Freitag

Salat (S/SF/Z)
Kaiserschmarrn mit Apfelmus (M/G/E)
Obst

Speiseplan vom 27.06.- 01.07.22

Montag

Salat (S/SF/Z)
Kartoffel Paprika Gulasch mit Minz-Joghurt (M)
Marinierte Sommerbeeren

Dienstag

Salat (S/SF/Z)
Reispfanne mit Curry- Linsen (SJ)
Joghurt (M)

Mittwoch

Salat (S/SF/Z)
Vegi Bratling auf warmem Cous Cous Salat
mit Auberginen Dip (G/Z)
Eis (M)

Donnerstag

Salat (S/SF/Z)
Überbackene Maultaschen (M/G)
Schokopudding (M)

Freitag

Salat (S/SF/Z)
Kartoffelbrei mit Gemüse Allerlei (M)
Obst