

Speiseplan vom 06.03.23. – 10.03.23

Montag

Salat (S/SF/Z)

Süß-Sauer-Gemüse (SJ) mit Reis

Obst

Dienstag

Salat (S/SF/Z)

Karotten-Ingwer-Cremesuppe mit
überbackenem Laugenknoten (M/G-Weizen)

Joghurt (M)

Mittwoch

Salat (S/SF/Z)

Pizzabaguette (G-Dinkel/M)

Pudding(M)

Donnerstag

Salat (S/SF/Z)

Kartoffelecken mit Dip (M)

Quark(M)

Freitag

Salat (S/SF/Z)

Tortellini mit Käsesoße (E/M/G-Weizen)

Obst

Speiseplan vom 13.03.23. – 17.03.23

Montag

Salat (S/SF/Z)

Brokkolicremesuppe mit Schwarzbrotcroutons
und Brot (M/G-Weizen)

Griesbrei (M)

Dienstag

Salat (S/SF/Z)

Kartoffelbrei mit Rahmlauch(M)

Obst

Mittwoch

Salat (S/SF/Z)

Couscous (G-Weizen) mit Gemüse und Dip (M)

Pudding (M)

Donnerstag

Salat (S/SF/Z)

Zitronenspaghetti (Z/G-Weizen/M)

Joghurt (M)

Freitag

Salat (S/SF/Z)

Pfannkuchen mit Blumenkohl (E/M/G-Weizen)

Apfelmus